

## Аннотация к рабочей программе по физической культуре

**Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов** разработана на основе **Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования**, Примерной основной образовательной программы основного общего образования (<http://fgosreestr.ru/>); Основной образовательной программы основного общего образования МКОУ Маслянинской ООШ № 4, программы А.П.Матвеева «Физическая культура. Предметная линия учебников» издательства «Просвещение», 2013 года.

Общей **целью** образования в области физической культуры является формирование у учащихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. В соответствии с этим, Примерная программа основного общего образования своим предметным содержанием ориентируется на достижение следующих **практических задач**:

- развитие основных физических качеств и способностей, укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью;
- приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Количество часов по Рабочая программа рассчитана на 525 ч на пять лет обучения (по 3 ч в неделю).

Год обучения	Кол-во часов в неделю	Кол-во учебных недель	Всего часов в учебном году
5 класс	3	35	105
6 класс	3	35	105
7 класс	3	35	105
8 класс	3	36	108
9 класс	3	34	102
<b>ИТОГО</b>			<b>525 ч.</b>

Для реализации программного содержания используются следующие учебные пособия:

Учебные предметы	Кл.	Учебники, ПРОГРАММА				
		автор	название	год	издательство	
Физическая культура	5-9	Матвеев А.П.	Физическая культура 5-9 класс	2014	Просвещение	А.П.Матвеева «Физическая культура. Предметная линия учебников». Москва, «Просвещение», 2013.

